Heerlen, 11. Juni 2025

Pressemitteilung

Adipositas-Therapiebegleitprogramm von DocMorris

Laut Robert Koch-Institut sind in Deutschland 46,6 Prozent der Frauen und 60,5 Prozent der Männer von Übergewicht betroffen. Fast 20 Prozent der Erwachsenen weisen dabei eine Adipositas, d. h. starkes Übergewicht, auf.[i] Diese chronische Erkrankung stellt für viele Menschen ein ernsthaftes Gesundheitsproblem dar. Injektionspens, verschreibungspflichtige Spritzen, die im Rahmen einer Begleittherapie bei Adipositas eingesetzt werden, können das Körpergewicht wirksam reduzieren.

Optimaler Therapieerfolg durch Interaktion und Information

Die regelmäßige Selbstinjektion stellt viele Betroffene jedoch oft vor Herausforderungen. DocMorris unterstützt daher Menschen mit Adipositas dabei, den Nutzen der ärztlich verordneten Arzneimitteltherapie voll auszuschöpfen, eine sichere und therapietreue Anwendung der verordneten Medikamente zu gewährleisten und optimale Gesundheitsergebnisse zu erzielen. Das neue, kostenlose Therapiebegleitprogramm soll den Betroffenen grundlegendes und praxisorientiertes Wissen über die Krankheit sowie ihre medikamentöse Behandlung und die Anwendung der Injektionsgeräte vermitteln.

Bei vielen Patientinnen und Patienten mit Adipositas ist der hormonelle Regelkreis von Hunger und Sättigung gestört. Hier setzen die neuen Medikamente an. Um einen dauerhaften Erfolg bei der Gewichtsreduktion von krankhaftem Übergewicht und Adipositas zu erreichen, sind neben der korrekten Anwendung der Injektionspens zusätzlich auch Elemente aus der Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie notwendig. DocMorris hat daher als Ergänzung ein spezielles Therapiebegleitprogramm für Patienten entwickelt, die ihre verordneten Medikamente als Injektion unter die Haut spritzen.

Persönliche Patientenansprache

Ein hochqualifiziertes und speziell geschultes Team von pharmazeutischen Fachkräften der DocMorris-Apotheke bietet den Teilnehmenden pharmazeutische Betreuung, Beratung und Schulung an. Beratungstermine können direkt online gebucht werden:
https://www.docmorris.de/ratgeber/adipositas/therapiebegleitprogramm
Gezielte und auf die Injektionstherapie zugeschnittene Informationen schaffen Orientierung und verbessern das Verständnis im Umgang mit der Erkrankung, da für die meisten Betroffenen eine langfristige Anwendung erforderlich ist, um das reduzierte Körpergewicht zu halten.

Gibt es Nebenwirkungen? Welche Wechselwirkungen können auftreten? Warum muss ich regelmäßig spritzen, und wie wende ich den Pen richtig an? Das DocMorris-Team unterstützt die Patienten per Telefon, Video-LiveChat oder mit schriftlichen Informationen bei ihren Fragen. Die pharmazeutische Beratung umfasst die Wirkungsweise, Anwendung und den Umgang mit Nebenwirkungen sowie die Prüfung von potenziellen Wechselwirkungen mit anderen verordneten oder auch rezeptfreien Arzneimitteln. Ergänzt wird das Programm bei Bedarf durch Schulungselemente, Ernährungs- und Bewegungstipps, eine Analyse des Therapieverlaufs sowie eine Berechnung des Body-Mass-Index. Die Rezepterinnerungs- und Folgerezept-Services von DocMorris fördern zusätzlich die Therapietreue der Teilnehmer.

Adipositas-Therapie bedeutet mehr als nur ein Medikament

Das Leben mit einer chronischen Erkrankung wie Adipositas ist für viele Menschen herausfordernd und komplex. DocMorris unterstützt daher gezielt, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Der DocMorris-Ratgeber www.docmorris.de/ratgeber zeigt, wie digitale pharmazeutische Beratung

DocMorris N.V.
Avantisallee 152
6422 RA Heerlen
The Netherlands
corporate.docmorris.com

und Information persönlich sein kann. Er erklärt, welche Rolle begleitende Services bei chronischen Erkrankungen spielen und wie sie helfen, Therapiealltag und Lebensrealität besser zu vereinbaren. In der Rubrik „Blog“ begleitet der Ratgeber Anna, eine Patientin, die sich für eine medikamentöse Therapie mit Injektionspens entschieden hat. Persönliche Erfahrungsberichte und Experteneinordnungen zeigen, wie entscheidend die ärztliche und pharmazeutische Begleitung, Aufklärung und ein individueller Behandlungsplan für den langfristigen Therapieerfolg sind.
https://www.docmorris.de/ratgeber/adipositas/abnehm-blog

Kontakt für Medien DocMorris
Torben Bonnke, Director Communications
E-Mail: media@docmorris.com
Telefon: +49 171 864 888 1

DocMorris
DocMorris steht für kundenorientierte innovative Dienstleistungen und eine große Produktvielfalt rund um die digitale Gesundheitsversorgung. Sie reichen von der schnellen Terminvereinbarung für den Online-Arztbesuch auf der Telemedizin-Plattform von TeleClinic bis zur pharmazeutischen Beratung und Versorgung mit verschreibungs-pflichtigen und rezeptfreien Medikamenten sowie Gesundheitsprodukten aus Deutschlands bekanntester Online-Apotheke. Hinzu kommt der Marktplatz mit einem breiten ergänzenden Sortiment von Heil- und Hilfsmitteln sowie Produkten aus den Bereichen Ernährung, Beauty und Familie. Damit schafft DocMorris für ihre Kundinnen und Kun-den einen einfachen Zugang zu umfassenden Gesundheitsdienstleistungen an einem Ort mit nur einem Klick. Im Segment Deutschland erwirtschaftete die Schweizer DocMorris AG im Jahr 2024 mit über 10 Millionen aktiven Kundinnen und Kunden einen Außenumsatz von 1,022 Millionen CHF.

[i] RKI - Adipositas und Übergewicht